



紺野先生の子育て講話

「食べる時つかうのは…」

食べる時どこを使うでしょう？口、歯、手、スプーン、フォーク、箸…。色々な答えがでてきます。すべてについてお話すると長くなってしまいますので今回は「口」についてお話ししたいと思います。食べものは口に入れてよく噛んでから飲み込みます。食べ物を噛むのは歯ですが、実は顎とホッペと舌が上手に動いているおかげで噛めているのです。柔らかか過ぎる物や細かく切った物ばかりの食事では顎やホッペや舌を使うことが少なくなってしまう、使い方が下手になってきます。それがさらには、話し方や身体の使い方にも影響がでてきます。食事の時間、ちょっとだけ気にしてみてください。(どんな食べ物がいいのかは個人の健康状態によって異なります。)

幼稚園紹介①

石をコンクリートで固めて、職人さんが丁寧に磨いて造った特注のすべり台です。横の斜面は、雪が降った時にはソリ遊びもできます。



3m×5mの砂場。子どもたちが大好きな場所の一つです。日差しの強い日は、テントで日よけをしています。

昨年11月にAEDを入れました。導入の際、先生たちも講習を受けましたが、使われない事を願っています。玄関に設置しています。



毎年、テレビや新聞で話題になる熱中症。夏のお日様をいっぱい浴びたい時期ではありますが、かならず、こまめに日陰での休息や、水分補給をはさみましょう。特に睡眠不足や、疲労が重なっているときに、長時間強い日ざしの中にいると、危険ですので、ご注意ください。



保育見学・施設見学をご希望の方は、園長までご相談ください。

子育てについての質問アンケート

子育てをしていて「どうしたら良いのかな?」「これで良いのかしら?」等、質問をお書きください。用紙は受付に用意しています。

*直接先生から返答が欲しい方はお名前を記入下さい。

聖クリストファ幼稚園

仙台市青葉区小松島3-1-77

TEL/FAX：022-234-5719

